

暑い夏が終わり、秋がやってきましたね！秋といえば食欲の秋！
食べ物美味しくなり食欲が旺盛になるこの季節、ワンちゃんと一緒に秋の味覚を楽しみませんか？

今月号は「ワンちゃんも食べられる秋の食べ物」をご紹介します♪



今月のお客様

毎月仲良くご来店されるパピヨンのモン君(左)、ココちゃん(右)です！
ちょっと崩した座り方が何とも言えない可愛らしさのモン君、
おっとり系のココちゃんです
二人ともカメラ目線バッチリ、トリミングもとってもお利口さんで
パーフェクトです！
また来月会えるのを楽しみにしています♡

野菜

- レンコン** 栄養価が高く**繊維質が豊富**。あく抜きをしっかりと加熱して下さい。
- 大根** ビタミン類やミネラルも多く含む・**胃もたれや胸やけを防ぎます**。
- かぼちゃ** **ビタミン、ミネラル、食物繊維**を多く含む
※繊維質が多いため食べる量によっては便がゆるくなります。
- さつまいも** 主な成分は炭水化物ですが、**ビタミン、ミネラル、食物繊維も多く含む**。
※カロリーが高く甘みも強いので与え過ぎに気を付けましょう！

果物

- 梨** 解熱や消化を助ける作用がある。疲労回復に効果を発揮し、便通を良くする働きがあると言われています。
- 栗** 成分のほとんどが炭水化物ですが、熱に強いビタミンCが多く含まれています。
※渋皮を取ってから与えて下さい。
- 柿** ビタミン類だけではなく、タンニンというポリフェノールも含まれているため、抗酸化作用(老化防止)が高い。
※食べ過ぎると体が冷えて、下痢を引き起こすので気を付けましょう！
- 林檎** 「ペクチン」という食物繊維や、疲労回復に「リンゴ酸」、抗酸化作用の高い「ポリフェノール」、腎臓病を予防する「カリウム」などの栄養素が含まれている。

魚

- さんま** 犬や人が生きる上で、不可欠な「必須脂肪酸」の一つ、**リノレン酸が含まれている**。体内で作ることが出来ず食べて摂取するしかない、体にとって大切な栄養素です。
- アジ** 沢山のカルシウムとタンパク質が摂れ、ビタミン、DHA、アミノ酸が多く含まれる。動脈硬化や老化防止のために与えたい魚。
- カツオ** ビタミンB12が多く含まれる。赤血球の生成を助け、貧血の予防が期待できる。
※ヒート後、避妊手術後、出産後などにおすすめです！
- 鮭** 抗酸化物質の「アスタキサンチン」という色素や血液をさらさらにしてくれる成分も含まれている。コラーゲンやタンパク質も沢山摂ることが出来ます。

読書の秋～あなたに守ってほしい10の約束～

皆さんは「犬の十戒（じっかい）」という詩をご存知でしょうか？
犬の視点から「犬への正しい接し方」を伝えた詩です。
ペットとして飼われることになった犬が、人間と幸せに暮らしていけるよう、教えてくれる十戒。
これから飼う人も、すでに飼っている人も、改めて愛犬の接し方を見直してみたいかがでしょうか？是非、秋の夜長にお読みになってみて下さい…



ビバドッグ 大和田店

八王子市大和田町 5-16-1 ムラウチホビーリフォーム&ペット館 2階
ご予約優先 **直通電話 ☎ 042-649-9101**
営業時間 9:30-19:00 水・木曜定休 **トリミング ビバドッグ ☎ 検索**